

Automne/hiver 2020 : la convivialité repensée, et toujours le plaisir des saveurs revisités



Chaque jour,

une pause associant gourmandise et santé en toute sécurité, dans un menu «fait-maison», par un artisan des Cuisineries Françaises !

Sur place,

RESTAURANT DU FORT
Rue du Fort

À emporter ou livrés,

par Triporteur®
des plats plus que jamais au service de vos envies de naturalité et d'équilibre santé.

Service à table + 3€ / pers.

MENU

- Plat/dessert 11€00
- Entrée/plat 12€00
- Entrée/plat/dessert 14€90
- Plat seul 8€90

ENTRÉES AU CHOIX : produits artisanaux circuit court

- Croustillant de chèvre au magret séché
- Velouté de légumes aux épices du moment
- Suggestions de la semaine 🍷

PLATS AU CHOIX : produits artisanaux circuit court, BBC

- Aligot / salade
- Aligot / saucisse de Toulouse / salade
- Suggestions de la semaine 🍷

DESSERTS AU CHOIX

- Fondant au chocolat
- Gateau "ET TOC" sans sucre et sans gluten
- Suggestions de la semaine 🍷

🍷 À découvrir sur notre page  [Valerie.Pons.Restaurant.Traiteur](https://www.facebook.com/Valerie.Pons.Restaurant.Traiteur)

LA CARTE revisitée par la cheffe « savoureusement toquée »

SURPRISES AUTOMNALES

- Omelette tradition 9€90
- Assiette végétarienne : salade aux fruits secs et graines, mariage de saveurs chaudes et fromages 12€90
- Voyage Terre Mer : déclinaison autour du foie gras tradition et saumon frais fumé de chez Larroque 16€00
- Faux filet du limousin XL et ses accompagnements (≈300g) 17€90

TOUT SIMPLEMENT TOQUÉS

- Croque-Monsieur, « oui mais » au jambon de poulet Bleu Blanc Cœur et fromage de la ferme du Ramier 7€90
- Croque-Madame, œuf Bleu Blanc Cœur 9€90
- Burger « oui mais » à la viande d'Aubrac, avec du fromage de la ferme du Ramier, dans du pain fait avec passion par la Campagnarde 9€90

À savourer avec les sauces « maison » et les frites à la graisse de canard



BIENVENUE les enfants, menu découverte à 8€50
(et son tiroir magique!)



Valérie Pons



MAÎTRE RESTAURATEUR
Savoureusement toquée

Réservez ou Commandez

06 64 82 43 70
boutique-lefort.fr

Venez nous rencontrer

Sur le marché du samedi